住んでいない家の電気の管理についてのアンケート（2026年11月）

住んでいない家（実家・相続した家など）の電気を、現在または過去3年以内に管理した48人に、契約・電気代・解約して困ったことを聞きました。

主な結果

54.2%
住んでいない家の電気を**大手電力会社のまま**契約している（していた）
48人中26人。新電力に切り替えたのは1人だけ

37.5%
契約を続けているのに、電力会社や料金プランを**見直していない**
48人中18人。契約を続けた27人の3人に2人

34.0%
住んでいない家の電気代を**月1,000円以上**払っている（いた）
47人中16人。契約を続けた27人では59.3%

21.7%
解約して、**掃除・片付けのときに電気が使えなかった**
46人中10人。解約した20人の半数

調査概要

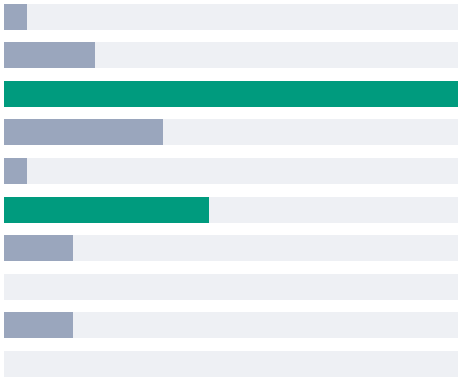
調査名	住んでいない家の電気の管理についてのアンケート
調査主体	株式会社ALL CONNECT（スミカノモリ https://lifeline.all-connect.co.jp/）
調査方法	インターネット調査
調査対象	現在または過去3年以内に、住んでいない家（実家・相続した家・持ち家など）の電気の契約や支払いを管理した男女
調査期間	2026年11月16日
有効回答数	48人
引用について	出典として「スミカノモリ調べ」と明記し、記事へのリンクを添えて引用いただけます。 記事：https://lifeline.all-connect.co.jp/akiya-electricity/

Q1. 住んでいない家の電気の管理状況



現在も管理している人が66.7%（32人）、過去3年以内に管理していた人が33.3%（16人）でした。

Q2. その家の地域（電力エリア）

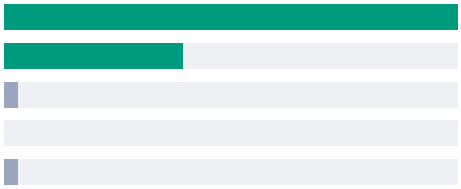


北海道	2.1%	（1人）
東北（東北6県と新潟）	8.3%	（4人）
関東（1都6県と山梨・静岡東部）	41.7%	（20人）
中部	14.6%	（7人）
北陸	2.1%	（1人）
関西	18.8%	（9人）
中国	6.2%	（3人）
四国	0.0%	（0人）
九州	6.2%	（3人）
沖縄	0.0%	（0人）

n=48

関東が41.7%（20人）で最も多く、関西が18.8%（9人）、中部が14.6%（7人）でした。

Q3. その家はどんな家ですか

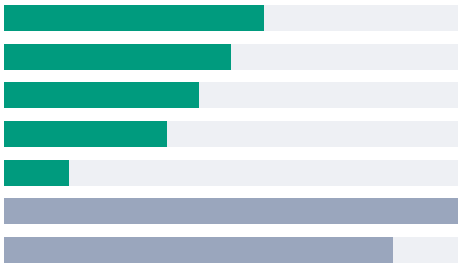


親の家（実家）	68.8%	（33人）
相続した家	27.1%	（13人）
自分の持ち家（転勤・入院などで住んでいない）	2.1%	（1人）
別荘・セカンドハウス	0.0%	（0人）
その他	2.1%	（1人）

n=48

親の家（実家）が68.8%（33人）、相続した家が27.1%（13人）で、あわせて95.8%を占めました。

Q4. その家で、電気をつけたままにしていた（している）もの（複数回答）

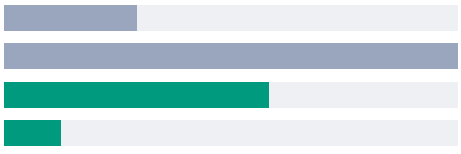


防犯カメラ・センサーライト	18.2%	（8人）
冷蔵庫	15.9%	（7人）
24時間換気	13.6%	（6人）
給湯器	11.4%	（5人）
Wi-Fiルーター	4.5%	（2人）
電気は解約した（している）	31.8%	（14人）
何もない（ブレーカーを落としていた）	27.3%	（12人）

n=44

何かの機器をつけたままにしていた人は40.9%（18人）でした。多いのは防犯カメラ・センサーライト（18.2%）と冷蔵庫（15.9%）です。

Q5. その家に行く頻度

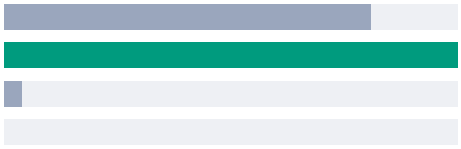


ほぼ行かない	14.6%	（7人）
年に数回	50.0%	（24人）
月1回程度	29.2%	（14人）
月2回以上	6.2%	（3人）

n=48

年に数回が50.0%（24人）で最も多く、月1回以上行く人は35.4%（17人）でした。

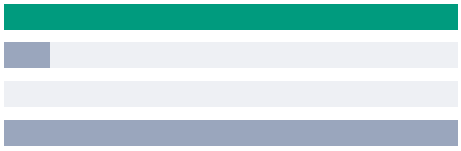
Q7. その家の電気の契約はどうしましたか（どうしていますか）



n=48

契約を続けた人が56.3%（27人）で、そのうち26人は大手電力会社のままでした。解約した人は43.8%（21人）です。

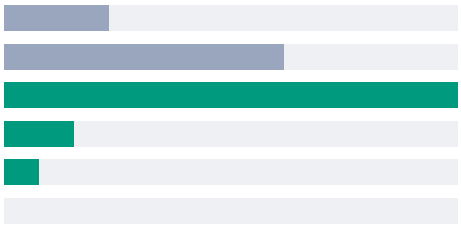
Q8.（解約した人）解約して困ったこと（複数回答）



n=20

解約した20人のうち半数の10人が、掃除・片付けのときに電気が使えなかったと答えました。

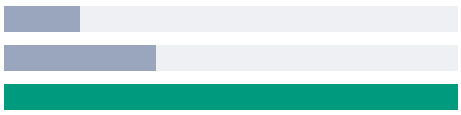
Q9.（契約を続けた人）その家の1か月の電気代



n=27

契約を続けた27人のうち16人（59.3%）が、住んでいない家の電気代に月1,000円以上を払っていました。

Q10.（契約を続けた人）その家の電力会社や料金プランを見直しましたか



n=27

契約を続けた27人のうち66.7%（18人）が、電力会社や料金プランを見直していませんでした。

その家に行く頻度別の電気の契約（48人）

行く頻度	契約を続けた	解約した	計
月1回以上	15人（88.2%）	2人（11.8%）	17人（参考）
年に数回以下	12人（38.7%）	19人（61.3%）	31人

・月1回以上行く家の多くは、掃除などで電気を使うため契約を続けていました。

利用者の声

もっと早く知りたかったこと（5件）

> 「遠方の家を相続で引き継いだのですが、それまでずっと電気代が請求されていたので、そこは早く知りたかったなとは思います。」
> 中国・相続した家

「使っていなくても毎月基本料金がかかるので、アンペア数を一番低いものに変更できることをもっと早く知りたかったです。」
関東・親の家（実家）

「たまにしか行かない実家だったら、毎月の基本料金や電気代が勿体なく感じます。解約すべきか、アンペア数を下げるべきか、一番損のない維持とか管理のコツを最初から知たかったです。ありがとうございました。」
関西・親の家（実家）

「空き家が寒冷地にあるため、完全に電気を止めると水道管の凍結等のリスクがあり、水道管ヒーターも含めて常時通電をしているが、意外に電気代がかかる。空き家でもそれなりに電気を使うことはもっと早くに知っておきたかった。」
中部・親の家（実家）

「住んでいない家なので、停電があってもすぐには気づけません。24時間換気がきちんと動いているかも気になります。離れた場所からスマホで電気の使用状況を確認できたり、停電したときにお知らせが届いたりするサービスがあるのか、もっと早く知りたかったです。」
関東・親の家（実家）