

調査レポート

電気代や新電力に関するアンケート

本レポートは、電気代の高騰が続く中、一般消費者の新電力に対する認知度や不安要素、今後の見直し意向を明らかにすることを目的とした調査結果をまとめたものです。

項目	内容
調査名	電気代や新電力に関するアンケート
調査期間	2026年4月17日～4月19日
調査方法	インターネット調査
調査対象	関東エリア在住・20代以上の男女
有効回答数	211名
調査主体	スミカノモリ編集部

回答者の属性

■ 都道府県

都道府県	回答数	構成比
東京都	78名	37%
神奈川県	62名	29.4%
埼玉県	30名	14.2%
千葉県	22名	10.4%
茨城県	11名	5.2%
群馬県	3名	1.4%
栃木県	5名	2.4%

■ 年代

年代	回答数	構成比
20代	28名	13.3%
30代	79名	37.4%
40代	64名	30.3%
50代	31名	14.7%
60代以上	9名	4.3%

■ 世帯人数

世帯人数	回答数	構成比
1人	53名	25.1%
2人	50名	23.7%
3人	61名	28.9%
4人	40名	19%
5人以上	7名	3.3%

■ 住居タイプ

住居タイプ	回答数	構成比
持ち家(一戸建て)	81名	38.4%
持ち家(マンション)	31名	14.7%
賃貸(一戸建て)	11名	5.2%
賃貸(マンション・アパート)	88名	41.7%

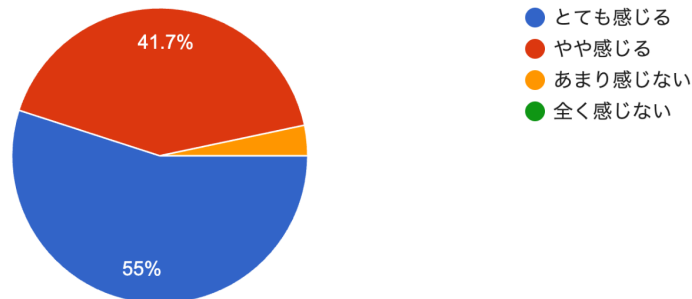
Q1.年間を通して、1か月あたりの平均的な電気代はどのくらいですか？(おおよその平均)

電気代(月平均)	回答数	構成比
5,000円未満	18名	8.5%
5,000~8,000円	59名	28%
8,000~10,000円	54名	25.6%
10,000~15,000円	52名	24.6%
15,000円~20,000円	18名	8.5%
20,000円以上	8名	3.8%
わからない	2名	0.9%

Q2.現在の電気代について、節約したいと感じていますか？

現在の電気代について、節約したいと感じていますか？【必須】

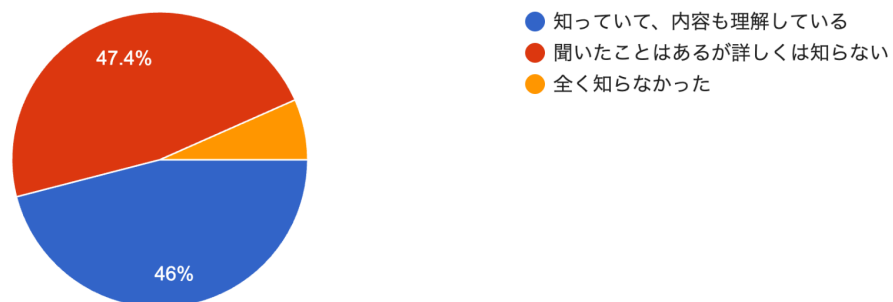
211 件の回答



Q3.電力会社を自由に選べる(新電力会社へ乗り換えられる)ことを知っていますか？

電力会社を自由に選べる(新電力会社へ乗り換えられる)ことを知っていますか？【必須】

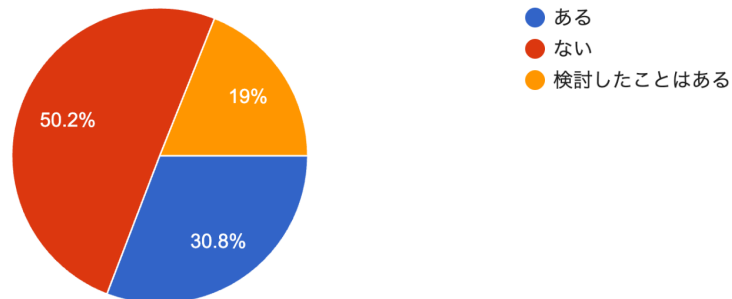
211 件の回答



Q4.今までに電力会社を乗り換えたことはありますか？

今までに電力会社を乗り換えたことはありますか？

211件の回答



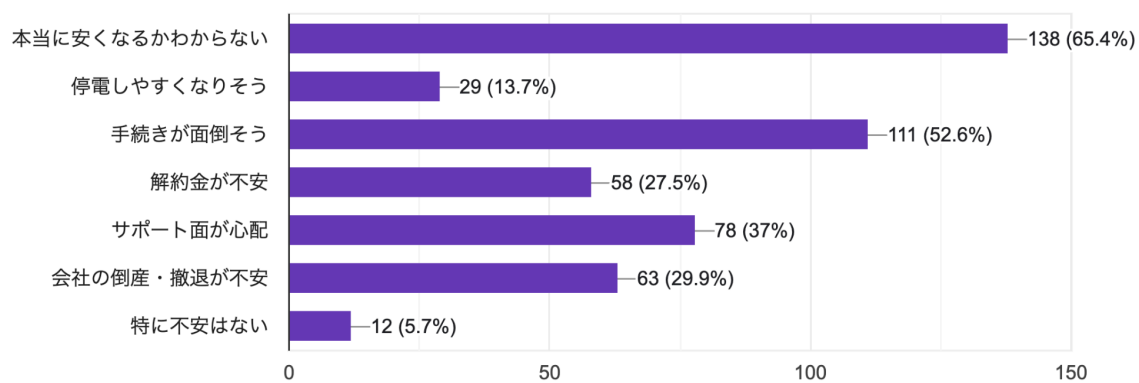
■ 都道府県別

都道府県	乗り換え経験率
東京都	28.20%
神奈川県	35.50%
千葉県	31.80%
埼玉県	30.00%
茨城県	27.30%
栃木県	20.00%
群馬県	33.30%

Q5.新電力に対して不安に感じることはありますか？

新電力に対して不安に感じることはありますか？（複数選択可）【必須】

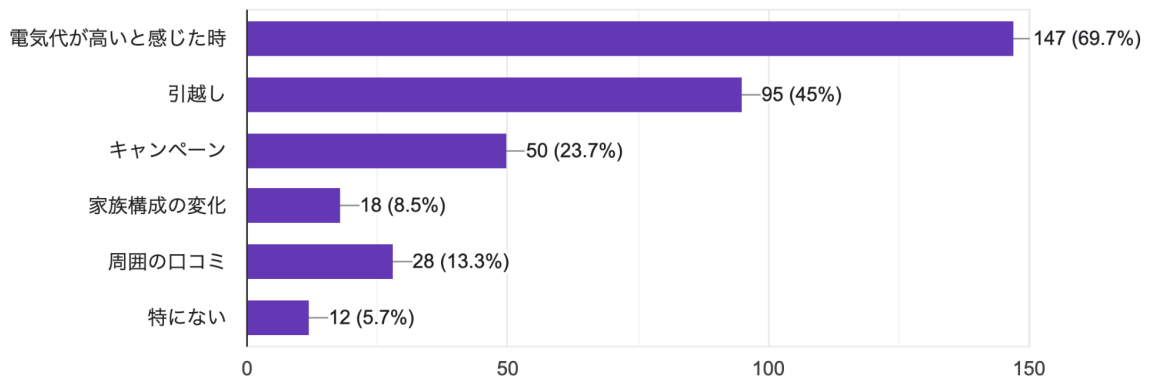
211件の回答



Q6.電力会社を見直すきっかけになるのはどれですか？

電力会社を見直すきっかけになるのはどれですか？（複数選択可）【必須】

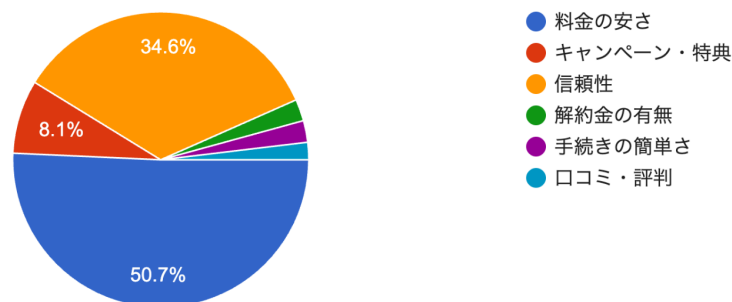
211件の回答



Q7.電力会社を選ぶ際に最も重視することはなんですか？

電力会社を選ぶ際に最も重視することはなんですか？【必須】

211件の回答



都道府県別データ

指標	回答数	乗り換えなし	乗り換え経験者	経験率(%)
神奈川県	62名	40名	22名	35.50%
群馬県	3名	2名	1名	33.30%
千葉県	22名	15名	7名	31.80%
埼玉県	30名	21名	9名	30.00%
東京都	78名	56名	22名	28.20%
茨城県	11名	8名	3名	27.30%

栃木県	5名	4名	1名	20.00%
-----	----	----	----	--------

■ 本レポートの引用・転載について

本調査レポートの内容は、出典を明記いただければ引用・転載いただけます。

【引用クレジット】

出典: スミカノモリ編集部「電気代や新電力に関するアンケート」
<https://lifeline.all-connect.co.jp/>

※本レポートの調査結果は、調査時点の情報に基づくものです。
※個人が特定される形でのデータ公開は一切行っておりません。
※お問い合わせ: <https://lifeline.all-connect.co.jp/contact/>