Looopでんき利用者の2026年の電気代に関するアンケート（2026年11月）

2026年1月以降にLooopでんきを契約していた46人に、前の年と比べた電気代の上がり幅、11月の制度対応費の値上げを知っていたか、値上がり後にしたことを聞きました。

主な結果

91.3%
2026年に、電気代が**前の年の同じ月より高い**と感じた月があった
46人中42人

63.0%
いちばん上がった月の上がり幅が**1,000円以上**
46人中29人。3,000円以上は7人

58.7%
7〜9月に前の年より高いと感じた
46人中27人。1〜3月は15人

30.4%
11月からの**制度対応費の値上げを知らなかった**
46人中14人。明細を見て知った人も11人

調査概要

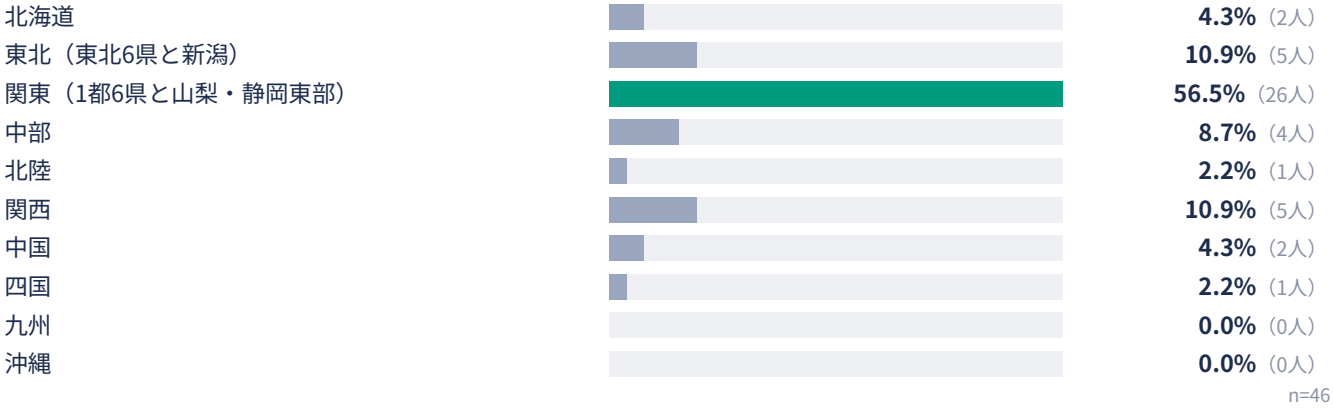
調査名	Looopでんき利用者の2026年の電気代に関するアンケート
調査主体	株式会社ALL CONNECT（スミカノモリ https://lifeline.all-connect.co.jp/）
調査方法	インターネット調査
調査対象	2026年1月以降にLooopでんきを契約していた人（今も契約中の人、2026年に解約した人）
調査期間	2026年11月11日
有効回答数	46人
引用について	出典として「スミカノモリ調べ」と明記し、記事へのリンクを添えて引用いただけます。 記事：https://lifeline.all-connect.co.jp/looopdenki-price-increase/

Q1. Looopでんきの契約状況



今も契約している人が63.0%（29人）、2026年に解約した人が37.0%（17人）でした。

Q2. お住まいの地域（電力エリア）



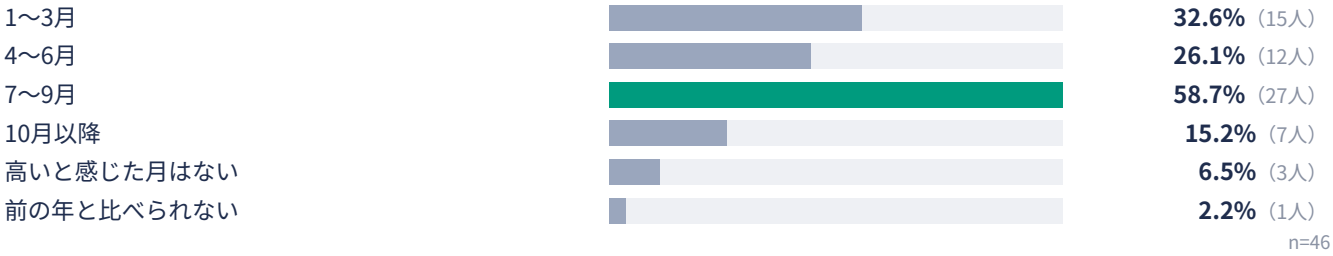
関東エリアが56.5%（26人）でいちばん多く、九州・沖縄エリアの回答はありませんでした。

Q3. 同居している人数（ご自身を含む）



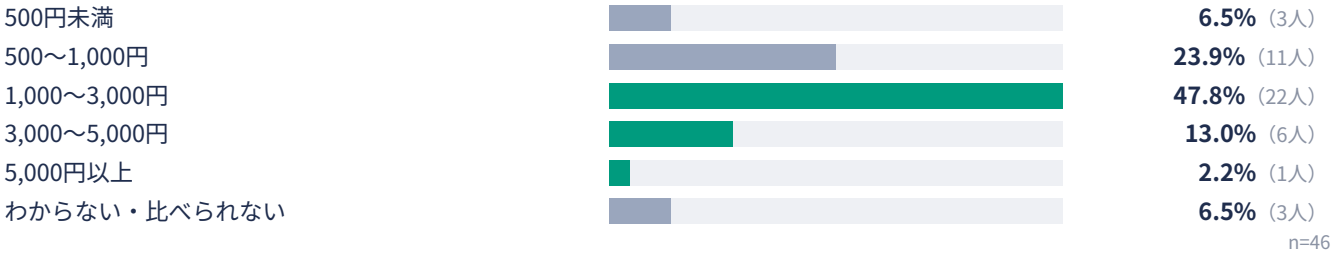
2人世帯が34.8%（16人）で最も多く、3人以上の世帯は45.7%（21人）でした。

Q4. 2026年に、電気代の請求が「前の年の同じ月より高い」と感じた時期（複数回答）



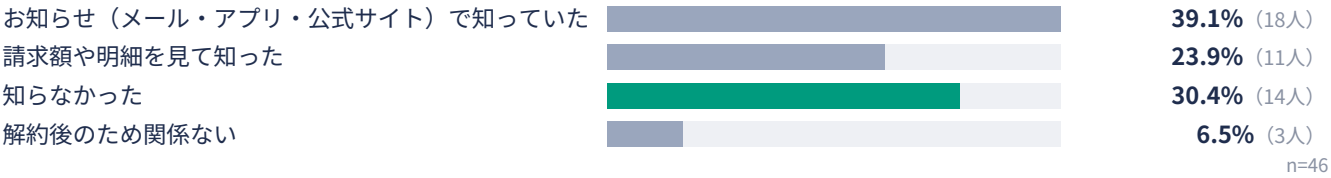
前の年より高いと感じた月があった人は91.3%（42人）。時期では**7〜9月が58.7%（27人）**で最も多く、1〜3月の32.6%（15人）を大きく上回りました。

Q5. 前の年の同じ月と比べて、いちばん上がった月の上がり幅



上がり幅が**1,000円以上だった人は63.0%（29人）**で、1,000〜3,000円が47.8%（22人）と最も多い結果でした。3,000円以上は15.2%（7人）でした。

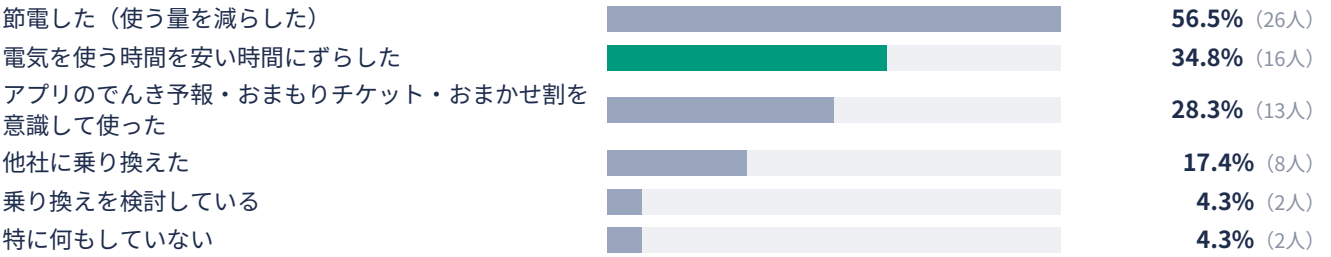
Q6. 2026年11月から「制度対応費」が上がることを知っていたか



n=46

制度対応費の値上げを**知らなかった人は30.4%（14人）**。お知らせで知っていた人は39.1%（18人）で、23.9%（11人）は請求額や明細を見て初めて知りました。

Q7. 電気代が上がったあとにしたこと（複数回答）



n=46

値上がり後に何らかの対策をした人は95.7%（44人）。節電が56.5%（26人）、**使う時間を安い時間にずらした人が34.8%（16人）**で、他社に乗り換えた人は17.4%（8人）でした。

Q8. 今後もLooopでんきを使い続けたいか（解約済みの方は「もう一度使いたいか」）



n=46

使い続けたい（「どちらかといえば」を含む）人は56.5%（26人）。今も契約している29人に限ると75.9%（22人）でした（参考）。

契約状況別の今後の意向（参考）

	使い続けたい（「どちらかといえば」を含む）	どちらともいえない	やめたい（「どちらかといえば」を含む）	計
今も契約している	22人（75.9%）	6人（20.7%）	1人（3.4%）	29人
2026年に解約した	4人（23.5%）	3人（17.6%）	10人（58.8%）	17人

・どちらの層も30人未満のため参考値です。

上がり幅別の今後の意向（参考）

	使い続けたい（「どちらかといえば」を含む）	どちらともいえない	やめたい（「どちらかといえば」を含む）	計
1,000円未満	7人（50.0%）	3人（21.4%）	4人（28.6%）	14人
1,000〜3,000円	13人（59.1%）	3人（13.6%）	6人（27.3%）	22人
3,000円以上	5人（71.4%）	1人（14.3%）	1人（14.3%）	7人

・上がり幅が大きかった人ほど「やめたい」と答える傾向は見られませんでした。各層30人未満のため参考値です。

利用者の声

困ったこと（5件）

「とにかく電気料金が高いです。燃料費調整額や市場価格などよくわからない事が多いのでもっと勉強すべきかも。」
北海道・2026年に解約

「涼しい日は安いと感じますが、特に冬は高いと感じるので節電をしないといけないことが困っています。」
関東・契約中

「価格が高騰した時間帯に電気を使った結果が不安です。」
関東・契約中

「前年と比較し、毎月の請求金額が想定以上に高騰した点に苦慮しました。また、夏場のエアコン使用時や冬場の暖房使用時におけるピーク時間帯の電気料金が予想以上に跳ね上がり、家庭内の節電対策やコスト管理の難しさを痛感しました。」
関西・2026年に解約

「2026年は夏場のエアコン使用が増えたこともあり、前年と比べて電気代が高くなったと感じています。特に子どもがいるため、暑い日でもエアコンを我慢するわけにはいかず、節電にも限界があります。Looopでんきは電気を使う時間帯によって料金が変わるため、安い時間帯を意識するようになりましたが、毎回細かく確認するのは少し面倒です。」
中部・契約中

契約前に知っておきたかったこと（5件）

「冬や夏は電気代が上がることを、契約前に知りたかったです。」
中部・契約中

「一般的な固定単価の電力プランとの料金比較も事前に確認しておけば良かったと少し後悔しております。」
東北・2026年に解約

「市場連動型のため季節や時間帯ごとの価格変動が大きく、ピーク時の節電対策や時間帯調整の工夫がどれほど影響するかを契約時にもう少し詳しく知っておきたかったです。」
関東・契約中

「夏場にエアコンを使う時間が長くなり、請求額が上がったと感じた。料金の仕組みや値上がりのタイミングを、契約前にもう少し詳しく知っておきたかった。」
東北・契約中

「夏場にエアコンを使うと電気代が上がりやすかった。料金の変動が事前に分かりにくいと感じたので、目安が分かると助かる。」
中国・契約中

回答者について

・回答者の56.5%は関東エリアで、九州・沖縄エリアの回答はありません。九州・沖縄の傾向は反映していません。